



# 北海道三笠高等学校 食物調理科 高校生食堂 料理教室 『まごころキッチン』

参加者  
募集!!

【日時】

**10/15(土)**

**11:00 ~ 13:00**

10:30 受付 11:00 教室スタート

12:00 昼食

【場所】船場公園管理棟 体験学習室2

(留萌市船場町 2丁目 114)

【参加人数】15名 (定員になり次第締切)

【参加対象】大人

【参加料】1,500円

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

## MENU

### \* 数の子とガゴメ昆布の 和風パスタ

留萌産小麦ルルロツノを使った  
手打ちパスタ、水耕栽培のセロリ使用

### \* 南瓜のすり流し汁

### \* 南瓜豆乳プリン



数の子とガゴメ昆布の和風パスタ

るもいの食材を使ったランチ作りにチャレンジ!  
三笠高校調理部の生徒が教えます!!



フェイスブックもチェック!!

<https://www.facebook.com/magokoro.MKS/>



【お問い合わせ・お申込み】船場公園管理棟 ☎43-1501