

北国るもいはもうすぐ雪解けの季節を迎えます。  
雪に閉ざされた生活から、一気に開放感溢れる季節になります。  
事務局もファンクラブのみなさんに、るもいでお会いできるのを楽しみに  
していますので、ぜひ、留萌管内にお越しの際はご連絡ください！  
みなさんの旅のお手伝いをさせていただきますね。

Spring is coming soon!



## 留萌管内イベント情報 2015.3

2015.3

留萌市

3月8日(日)

### まちなかゼミナール 三世代deるもい体験!

ふくしまキッズ報告会&パネル展、第1  
回萌か留たキッズ大会、発信!オロロン  
ロボメビウス上映会実施。

【会場】るもいプラザにぎわい広場



小平町

3月14日(土) 開場14:30/上映18:00

### 小平町文化交流センター 映画上映会『駅 STATION』

故高倉健さん主演・増毛町を舞台にした  
名作映画の上映会。前売り券(一般・学生  
共通)小平町・留萌市各所で販売。

【前売り券】500円(全席自由)

【場所】小平町文化交流センター

開場 14:30(上映 15:00)



増毛町

3月14日(土) 開場17:40/開宴18:00

### 2015 新酒まつり 国稀一杯やろう会

日本酒各種飲み放題、きき酒大会、お楽し  
み抽選会、地元食材を使った料理。

【会券】お一人様 4,000円(全券前売り)

限定180名 先着

問:国稀酒蔵 TEL0164-53-1050

【場所】オーベルジュまじけ



天売島で海鳥・野鳥撮影を手ぶらで体験

### 聖なる鳥の島 天売島 野鳥撮影会・海鳥撮影会

天売島在住の自然写真家・寺沢孝毅氏  
講師による野鳥撮影会。GWと6月に、  
あなたを鳥づけにします!!

詳細・申込方法はホームページで  
<http://www.teuri.jp/>

- 聖なる鳥の島 天売島 野鳥撮影会 (先着30名) 5/2(土)~5日(火)
- 聖なる鳥の島 天売島 海鳥撮影会① (先着12名) 6/6(土)~8(日)
- 聖なる鳥の島 天売島 海鳥撮影会② (先着12名) 6/12(金)~14(日)

## るもいクイズ

Q この鳥の名前は?

ヒント:海鳥の楽園・天売島が世界  
最大の繁殖地!夕暮れから夜にかけて、数十  
万羽が一斉に海から巣に戻る光景は大自然の  
神秘そのもの!ナイトウォッチングは6月が  
最高。(答えは裏面へ)



## ロボットが登場する留萌管内PR動画紹介!

### 留萌管内合体機獣 オロロンロボメビウス

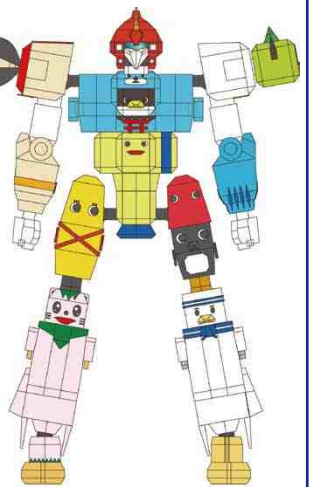
今年1月公開の留萌管内PRロボ動画。序章配信中!!  
非公認キャラや敵キャラも登場します。

<http://rumoiclub.net/ororonrobo/>



留萌管内合体機獣

## オロロン ロボメビウス



© 2015 地域情報発信システム実行委員会

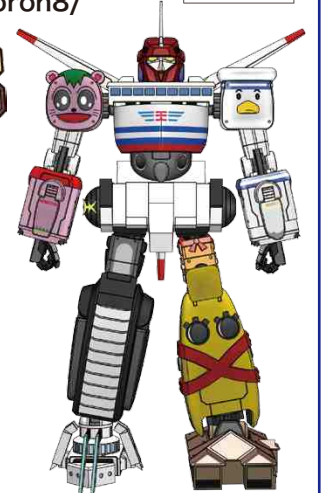
### 留萌管内合体ロボ オロロン8

留萌管内発!ご当地キャラや萌えキャラがコラボ  
する合体ロボCG動画。全6編配信中!!

<http://rumoifan.net/ororon8/>



## 留萌管内合体ロボ オロロン8



© 2014 留萌振興局(株)エフエムもえる

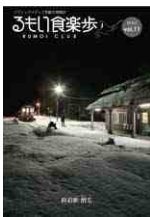
お知らせ

お楽しみいただいているファンクラブ通信は、不定期発行で  
すが、メールアドレスをお知らせいただくと、毎月3回、お得  
な情報や美味しい情報、るもいを何倍も楽しめる最新の情報  
を配信しています。ぜひ、メールアドレスのご登録をお願い  
いたします!詳しくは、裏面の事務局までご連絡ください。



## 読んで知る るもい

留萌管内の魅力満載 フリーペーパーをご紹介します！



パブリックメディア型観光情報誌  
**るもい食楽歩**  
RUMOI CLUB  
留萌管内8市町村の『今』を伝える観光情報誌。地域住民からの情報を豊富に掲載しています。  
<http://rumoiclub.net/paper/>



**会員のみなさまへ！**  
他に、フリーペーパーるもいfan、るもいfan通信もあります。各情報誌のバックナンバーをご希望の方には、事務局よりお送りします。



## 留萌管内総合食事典

## るもい食ペディア ~留萌管内の魅力あふれる食の百科事典~

<http://rumoifan.net/shokupedia/>

### かるかん



羽幌町産のねばり長芋を使って

#### ■材料

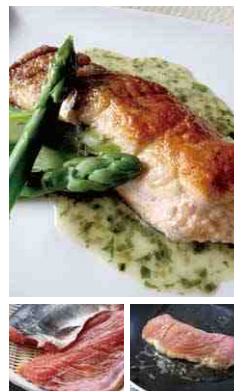
- ナガイモ…150g
- 砂糖…100g
- 上新粉…100g
- お湯…40cc
- 卵白…1個分

春をイメージしてかるかんには桜の花びらの塩漬けをのせました。  
かるかんの型を四角にして、好みの大きさに切り分けたり、餡をのせるなど応用ができます。

#### ■作り方

- ① ナガイモは皮をむき適当な大きさに切る。
- ② 切ったナガイモをフードプロセッサーにかける。砂糖、上新粉、お湯も加えて更に攪拌する。
- ③ ボールに卵白を入れ、ピンとつのがたつぐらいに泡だてる。
- ④ ②を別のボールに移し、③を3回に分けてメレンゲの泡を消さないように混ぜ合わせる。
- ⑤ 紙カップをプリン型等に入れ、そこへ④をスプーンですくって8分目まで入れる。
- ⑥ 蒸し器で30分～35分蒸したら出来上がり。

### サクラマスのソテー



桜咲く頃、留萌の海の恵みをいただく

#### ■材料

- サクラマス…2切れ
- 小麦粉…適量
- 塩、こしょう…少々
- オリーブオイル…大さじ1
- バター…大さじ1

#### ◎レモンバターソース

- レモンの搾り汁…1/2個分
  - 白ワイン（または水）…大さじ1
  - 小麦粉をまぶしたバター…20g
  - 塩、こしょう、パセリ…少々
- フライパンに材料を全部入れて、とろみがつくまで火を入れる。

#### ■作り方

- ① サクラマスの切り身にさっと塩をして15分ほどおく。
- ② 水分を拭いて、小麦粉をまぶす（余分な粉ははたいておく）
- ③ フライパンにオリーブオイルとバターを溶かしてサクラマスを入れ、両面をこんがり焼く。
- ④ 季節の野菜を添えて好みのソースをかけて食べる。ゆで卵と玉ねぎのみじん切りをマヨネーズであえたタルタルソースも美味しい。写真はレモンバターソースをかけたもの。

## 留萌を楽しむウェブサイト特集

るもいファンのおあなたにお知らせ！るもいを楽しむコンテンツ盛りだくさん！  
るもいファンクラブのウェブサイトからアクセスしてね



留萌観光連盟が運営する観光情報サイト イベントカレンダーが充実！



手書きまっぴ公開中!!

パブリックメディア型観光情報サイト  
**るもい食楽歩** <http://rumoiclub.net>

るもい食楽歩 検索



オンラインショップ  
**留萌おみやげ処 お勝手屋 萌**  
<http://okatteya-moe.shop-pro.jp/>  
留萌管内のおみやげや加工品がどこにいても買えます



**ひらめ底建網オーナーin遠別**  
<http://hirame.main.jp/>  
2015の最新情報に期待！今年もオーナー目指して応募してくださいね～！



北海道留萌管内体験観光サイト  
**るもい体験ナビ**  
<http://rumoifan.net/taiken/>

るもいに行ったら何ができるかな？子どもも大人も楽しめるさまざまな体験を選んでね

【るもいファンクラブ】 <http://rumoifan.net/>

事務局

〒077-0005 北海道留萌市船場町2丁目JR留萌駅2階 (株)コササル  
TEL **0164-42-3871** FAX **0164-42-2200**  
E-mail [club@rumoifan.net](mailto:club@rumoifan.net) Facebook <https://www.facebook.com/Rumoifanclub>

WEBページもチェック!!

