

こんにちは！るもいファンクラブ事務局です。
北海道北西部に位置する留萌地域はこれから厳しい冬を迎えます。
冬の暮らし、冬の楽しみ、冬の美味しいものなどをお伝えします。

寒さをぶっとばす留萌管内の冬のイベント!!



2/22(日) 予定
第26回オロロンウィンターフェスティバル
【羽幌町】



2/22(日) 予定
第23回北海道凧あげ大会、
第42回苫前町凧あげ大会
【苫前町】

留萌管内イベント情報

2014.12 ▶ 2015.2

2014.12

留萌市

12月13日(土) 13:00～16:00

よりみちの駅★クリスマス

フリーマーケットやクリスマス・オーナメントづくり、クリスマス・コンサートなど楽しいクリスマスイベント。

【会場】北海道留萌振興局



2015.2

留萌市

2月3日(火)～4日(水) 17:30～21:00

留萌やん衆横丁 2月の陣

名物「やん衆浜焼きセット」や屋台料理、各種アトラクションほか。

【会場】やん衆特設会場(留萌産業会館向い)



留萌市

2月7日(土)～8日(日)

オロロン・スノーパラダイス 2015

キャンドルロード、雪のわくわく迷路など、留萌の冬を楽しむイベント。

【会場】留萌合同庁舎



留萌市

2月15日(日) 萌っこ春待里

留萌に春を呼ぶイベント。萌っこばんばレース、なかよし親子バトル、モッコしよいレースなどで冬の一日を親子で過ごそう。

【場所】陸上自衛隊留萌駐屯地グラウンド

増毛町

2月8日(日) 第9回暑寒別岳スキー場まつり

【場所】暑寒別岳スキー場

遠別町

2月8日(日) 第35回えんべつ冬まつり

【場所】遠別町生涯学習センターマナビィ 21 駐車場特設会場

天塩町

2月中旬 てしおスノーランド2015

【場所】天塩小学校グラウンド

羽幌町

2月22日(日) 予定

第26回オロロンウィンターフェスティバル

【場所】羽幌町総合体育館「パワテール」

苫前町

2月22日(日) 予定

第23回北海道凧あげ大会・第42回苫前町凧あげ大会

【場所】とままえ温泉ふわっと周辺

留萌管内スキー場 OPEN情報

※開設期間は、積雪状態により異なる場合があります

天塩町	天塩町町民スキー場 天塩郡天塩町字ウブシ 開設期間 1月3日(土)～2月28日(土)					
遠別町	遠別町幸和スキー場 天塩郡遠別町字幸和 開設期間 12月24日(水)～3月上旬					
初山別村	初山別村スキー場 苫前郡初山別村字初山別 開設期間 1月初旬～2月下旬					
羽幌町	羽幌町民スキー場「びゅー」 苫前郡羽幌町字中央 405-1 開設期間 12月21日(日)(予定)～3月下旬					
苫前町	苫前三角点スキー場 苫前郡苫前町字苫前 161-4 開設期間 1月7日(水)～2月28日(土)					
苫前町	古丹別緑ヶ丘スキー場 苫前郡苫前町字古丹別 240-13 開設期間 1月7日(水)～2月28日(土)					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>イベント</th> <th>実施日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第3回とままえ冬の大運動会 兼町民スキー大会</td> <td>2月1日(予定)</td> </tr> </tbody> </table>		イベント	実施日	第3回とままえ冬の大運動会 兼町民スキー大会	2月1日(予定)	
イベント	実施日					
第3回とままえ冬の大運動会 兼町民スキー大会	2月1日(予定)					
小平町	小平町望洋台スキー場 留萌郡小平町 534 開設期間 12月20日(土)～3月21日(予定)					
留萌市	神居岩スキー場 クロスカントリーコース 留萌市大字留萌村カモイワ 開設期間 12月中旬～3月下旬					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>イベント</th> <th>実施日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第21回 留萌歩くスキー大会</td> <td>3月1日</td> </tr> </tbody> </table>		イベント	実施日	第21回 留萌歩くスキー大会	3月1日	
イベント	実施日					
第21回 留萌歩くスキー大会	3月1日					
増毛町	増毛町暑寒別岳スキー場 増毛郡増毛町暑寒沢 698-1 開設期間 12月20日(土)～3月中旬 (予定/積雪状態による)					

るもいクイズ

Q 寒い冬の朝、海に漂う白い蒸気。
さてこれは何？

ヒント：お風呂のお湯みたいですが、
熱くはありません
(答えは裏面へ)

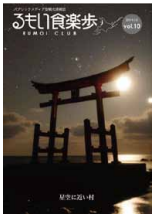




るもいをもっと近くなる情報お伝えします！
るもいファンクラブのウェブサイトには、るもいの情報が
てんこもり！さてさて、今回ご紹介するのは……。

読んで知る るもい

留萌管内の魅力満載 フリーペーパーをご紹介します！



パブリックメディア型観光情報誌
るもい食楽歩
RUMOI CLUB
留萌管内8市町村の『今』を伝える
観光情報誌。地域住民からの情報
を豊富に掲載しています。
<http://rumoiclub.net/paper/>



会員のみなさまへ！
他に、フリーペーパー
るもいfan、るもいfan
通信もあります。各情報誌のバックナンバー
をご希望の方には、事務局よりお送りします。



留萌管内総合食事典

るもい食ペディア

～留萌管内の魅力あふれる食の百科事典～

<http://rumoifan.net/shokupedia/>

エビのビスク



■材料

◎ピザ生地

- エビ……………約300g
- タマネギ……………1/4個
- ニンニク……………1片
- トマト缶……………1缶(約400g)
- 生クリーム……………大さじ2
- エビのスープ……………400cc
- オリーブオイル…大さじ2
- 塩……………小さじ1



■作り方

- ①エビの頭とむいだ殻をフライパンで空炒りする。鍋に移し、1,000ccの水と野菜(タマネギ、ニンニク、セロリなど)を入れて30分ほど煮る。エビのブイヨンができる。
- ②鍋にオリーブオイルを入れ、ニンニクのみじん切りを弱火でゆっくり炒め、タマネギのみじん切りも入れ、甘味が出るようにじっくり炒める。トマトを潰して汁ごと加える。トマト臭さをとるため、一旦強火で煮詰める。エビのむき身をトッピング用に取り、残りを入れる。
- ③粗熱が取れたらミキサーで攪拌する。
再び鍋に戻して生クリームを入れ、塩、コショウで味を整える。

昆布巻き



■材料

- 昆布(幅4cm×長さ30cm) ……93本
※鍋の底に敷く分も含んでいる
- 身欠きニシン"本乾"(20cm) ……20本
※昆布から身欠きニシンが1cm位出る大きさがいい
- かんぴょう(25g入) ……5袋
- きざら……………1kg
- 酒……………540cc(3合)
- 黒砂糖……………250g
- 水飴……………500g
- 梅酢……………250cc
※梅酢がなければ米酢またはミツカン
- 醤油……………900cc



■作り方

- ①2日間、身欠きニシンを米のとぎ汁につけておく。
 - ②①の鱗をとり、水にもう1日つけておく。
 - ③身欠きニシンのしっぽ1cmを切り、3等分の大きさに切る。
 - ④昆布をさっと洗い、風にあてて乾かし、身欠きニシンを昆布でしっかり巻き、かんぴょうで縛る。
 - ⑤鍋に昆布を敷き、昆布巻きを並べ、水を昆布巻きが隠れるまで入れ、強火で沸騰するまで煮、アクを取り、酢を入れて30分煮る。
 - ⑥酒を1/2入れ、15分煮たら残りの酒を入れ40分煮る。
 - ⑦昆布に箸が通るようになったら、砂糖、黒砂糖を1/2入れ、20分煮る。
 - ⑧醤油を1/2入れ、20分煮る。
 - ⑨残りの砂糖、黒砂糖、醤油と水飴を入れ、中火強(溢れない程度)で煮詰める。
 - ⑩汁がほとんど無くなるまで煮詰めたら、完成。
- ※⑥からの作業を次の日にすると失敗が少ない。

るもい四方山話

留萌管内オリジナル花札 萌か留た

ファンクラブ会員の皆さんなら留萌管内の多様な個性を持った花鳥風月はご存知の方も
多いはず！エゾカンゾウやハマナスなどの『花』、海鳥オロロン鳥やウトウなどの『鳥』、
海岸沿いに立ち並ぶ風車群の『風』、天文台や美しい天体ショーが象徴する『月』。個性
豊かで特色あるそれぞれマチが繋がる『萌か留た』。

現在、管内8カ所の店舗で500円毎のお買い物で各種絵柄の萌か留たがもらえます！
全部揃うと、ゲームもできます！

ホームページ <http://rumoifan.net/karuta/>

お問い合わせ 地域情報発信システム実行委員会 FAX0164-42-2200

E-mail satotaiki@gmail.com

平成26年度 萌か留た 配布中

るもい管内 オリジナル花札



全48種類+レア札1種類

平成26年10月1日～なくなりしだい終了

(最終：平成27年3月末には配布終了)

配布場所 てしお温泉夕映/道の駅富士見/しよさんべつ温泉 岬の湯
はばろ温泉サンセットプラザ/とまえ温泉ふわっと
藤田水産/おみやげ処 お勝手屋萌/国稀酒蔵

【るもいファンクラブ】 <http://rumoifan.net/>

次回もお楽しみに!!

事務局

〒077-0005 北海道留萌市船場町2丁目JR留萌駅2階 (株)コササル

TEL 0164-42-3871 FAX 0164-42-2200

E-mail club@rumoifan.net Facebook <https://www.facebook.com/Rumoifanclub>